

添乗員
同行

!!サウナ大使!!

タナカカツキさんに行く

本場

フィンランド サウナ旅

「オーロラ外気浴☆ルカとヘルシンキ7日間」



サウナ
ルネッサンス!!
本場フィンランドでも、今サウナブームなのた!!



RUKA (ルカ)
ルカはフィンランド北部、北緯 65 度に位置するウインタースタリゾット。フィンランド人が最も多く訪れ、フィンランドらしさを感じるには最適なオーロラ観測地です。サウナも充実、「サウナの聖地」。



ツアーのポイント

- ★ マンガ「サ道」著者、サウナ大使 タナカカツキさん同行&プロデュース!
- ★ フィンランド北部ルカに3泊、ルカ滞在時はオーロラ観測のチャンスも!
- ★ ヘルシンキに2泊。サウナはもちろん、サウナショップにもご案内!



Loyly
2016年のオープン以来、大人気のサウナ兼レストラン。



一生に一度は体験したいよネ♥

アヴァントはフィンランド式水風呂!
湖畔のサウナでは氷に穴を開けた水風呂アヴァントでのクールダウンも体験できます!



オーロラも見えるかも
ルカはいわゆるオーロラ帯に位置するため、オーロラ観測も可能です。運がよければオーロラも見られるかも!



バスまでサウナ!
フィンランド唯一! サウナバスに乗車! 3日目のホテルへの移動は、雪景色を眺めながら、なんともユニークなサウナバス体験もお楽しみください!

サウナまみれ!!

秘重カ中モサウナ



タナカカツキ Profile

マンガ家。2011年、サウナの真髄をポップに言語化した「サ道」(ハルコ出版)を刊行。その後、多くのサウナーを誕生させた。2013年、日本サウナ・スパ協会からサウナ大使に任命。著書は他に「マンガ〜サ道」(講談社)、「はじめてのサウナ」(リトルモア)など。「日本サウナ祭り」主催の「フィンランドサウナクラブ」(FSC)のメンバーでもある。

ルカの変わり種サウナ

宿泊ホテル紹介



サウナヨガ

50℃と低めに設定されたサウナでのサウナヨガ体験。もちろんヨガの知識がなくてもお楽しみいただけます。



サウナ&スパ・トリートメント

ラップランド地域に自生するハーブやフィンランドの民間療法に用いられてきたタールや泥などを用いたサウナトリートメントをお楽しみいただけます



インケンカイステン・クルヴィ

ロシア国境までわずか2kmの場所にあるインケンカイステン・クルヴィでは自慢の「7つ星」スモークサウナをお楽しみください。



スカンディック・ルカホヴィ

ルカ中心部にあるスカンディック・ルカホヴィに2連泊。散策に便利なほか、ホテル裏の明かりが少ない場所からオーロラ観測も!

クラリオン・ヘルシンキ

ヘルシンキ西港に位置するクラリオン・ヘルシンキは屋上にプールとサウナがあります!

スケジュール/宿泊地		食事		
		朝	昼	夜
1 4/8 (月)	成田・関空・名古屋【午前】→ヘルシンキ→クーサモ【夜】 空路、フィンエア乗継にてクーサモへ。 クーサモ到着後、ホテルへ向かいます。	×	+	×
2 4/9 (火)	ルカ滞在 【朝】車にてポヒヨランビルティへ。伝統的な薪のサウナやホットタブ、サウナトリートメントをお楽しみ頂きます。 【午後】車にてイーサクキ村へ、サウナヨガをお楽しみいただけます。 【夜】ルカ郊外のルカン・サロキにてハイテク・スモークサウナや泥トリートメント、アイスミミングなどをお楽しみください。 各自夕食を取り(自費)、車にてホテルへ。	○	×	×
3 4/10 (水)	ルカ → クーサモ 【朝】車にてビュハピーロへ。スモークサウナや西洋ネズスのサウナ、トリートメントやアイスミミングをお楽しみいただけます。 【午後】フィンランド唯一!サウナバスに乗ります!ときどき雪へのダイブを楽しみながら、クーサモ郊外のインケンカイステン・クルヴィへ。 7つ星スモークサウナが自慢のインケンカイステン・クルヴィに宿泊します。 湖畔のスモークサウナではアイスミミングもお楽しみいただけます。	○	×	×
4 4/11 (木)	クーサモ → ヘルシンキ 【午前】専用車にてクーサモ空港へ。 【午後】空路ヘルシンキへ。 ヘルシンキ到着後、市内のサウナショップをご案内したのちフリータイム。ご自身で好きなサウナをお楽しみください。	○	×	×
5 4/12 (金)	ヘルシンキ滞在 フリータイム。ヘルシンキの散策やお好きなサウナをお楽しみください。 【夕方】ヘルシンキ西港の大人気スポット「ロウリ」のサウナにご案内いたします。	○	×	×
6 4/13 (土)	ヘルシンキ【午後】→ ヘルシンキ郊外にある湖畔のサウナ、クーシャルヴィで旅の最後のサウナをお楽しみいただいたのち、空港へ。フィンエア直行便にてご帰国の途へ。	○	×	+
7 4/14 (日)	→ 成田・関空・名古屋着【午前】		+	

※上記日程は、運送機関や現地事情、天候等の要因により変更となる場合がございます。
※宿泊ホテルのサウナを除き、基本的に日程内のサウナは男女混浴です。水着着用となります。

出発日と旅行代金(2名1室利用)		【ツアーコード: FL0160】
2019年4月8日(月)		348,000円
■ 燃油サーチャージが別途必要となります: 目安額 35,000円 (2018年9月現在)		
■ 一人部屋利用追加代金: 42,000円 (4泊分)		

※3日目のホテルは部屋数が限られているため、原則相部屋とさせていただきます。予めご了承ください。

旅行条件	
● 出発地:	成田・関空・名古屋
● 最少催行人員:	8名様
● 添乗員:	成田発のコースに同行します
● 利用航空会社:	フィンエア
● 利用予定ホテル:	[ルカ] スカンディック・ルカホヴィ [クーサモ] インケンカイステン・クルヴィ [ヘルシンキ] クラリオン・ヘルシンキ
● 食事:	朝5回、昼0回、夜0回(機内食除く)
● 延泊:	お問い合わせください
● 代金に含まれるもの:	宿泊代金5泊分(2名様1室利用) 日程表内交通・サウナ入浴料

- 【ご案内とご注意】
- 運送機関や現地事情、天候等の要因により日程変更となる場合がございます。
 - オーロラは自然現象のため、ご覧いただけない場合もございます。その場合も返金等はございません。
 - サウナ施設のリノベーション等やむを得ない理由により、日程表内サウナがご利用いただけない場合がございます。
 - ツアー代金とともに、空港税等諸税を代行受領させていただきます。
 - 燃油サーチャージは目安の金額となり、今後の為替レートや燃油価格の変動により値上げとなる場合がございます。

お申し込み・お問い合わせ

北欧旅行 **フィンツアー**
☎ 03-3456-3933

Fax / 03-3456-3922 E-mail / rsv@nordic.co.jp

最新情報は <https://www.nordic.co.jp/>
 【ツイッター】 <https://twitter.com/finntour/>
 【フェイスブック】 <https://www.facebook.com/finntour>
 【インスタグラム】 <https://www.instagram.com/finntour/p/>

旅行企画・実施 観光庁長官登録旅行業第1394号

株式会社 **フィンコーポレーション**

〒108-0014 東京都港区芝5-13-18 いちご三田ビル9F

一般社団法人 日本旅行業協会 正会員 総合旅行業務取扱管理者 村岡 章治



ボンド保証会員



旅行業公正取引協議会 協議会 会員



旅のスペシャリストが
あなただけの
旅を創ります!

旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引の責任者です。この旅行の契約に関し、担当者からの説明にご不明な点がありましたら、ご連絡なく上記の旅行業務取扱管理者にご質問ください。
ボンド保証会員とはボンド保証制度に加入している旅行会社。旅行業協会の弁済業務保証金にプラスしてボンド保証金が旅行者へ保証されます。