

Fjords and the world heritage  
絶景フィヨルド  
世界遺産

# 【ガイランゲルフィヨルド】 【ソグネフィヨルド】【リーセフィヨルド】 3大フィヨルドを満喫



ガイランゲルフィヨルド

## コースMAP



### 3日目

【ガイランゲルフィヨルドの観光スケジュール一例】(オーレスン発~ガイランゲル着)

11:00 発	13:50 着	14:00 発	15:05 着
1	2	3	4
オーレスン	ヘルシルト	ガイランゲル	ガイランゲル
バス 約3時間	フィヨルド観光船 約1時間		

※時間は変更になる場合がございます

### 5日目

【ソグネフィヨルドの観光スケジュール一例】(ベルゲン日帰り)

08:43 発	10:51 着	11:55 着	17:30 着	19:00 着	21:01 着
1	2	3	4	5	6
ベルゲン	フロム	グドヴァンゲン	アウルラン	ネーロイ	ソグネ
ベルゲン鉄道 約2時間	フロム鉄道 約1時間	フィヨルド観光船 約2時間	バス 約1時間	バス 約15分	ベルゲン鉄道 約20分

※時間は変更になる場合がございます

### 7日目

【リーセフィヨルドの観光スケジュール一例】(スタヴァンゲル日帰り)

10:00 発	10:30 着	10:40 着	11:05 着	16:00 発	16:25 着	17:10 着
1	2	3	4	5	6	7
スタヴァンゲル	タウ	プレークストーレン	リーセフィヨルド	プレークストーレン	スタヴァンゲル	スタヴァンゲル
フェリー 約30分	バス 約25分	登山 約2時間	登山 約30分	バス 約30分	フェリー 約30分	

※時間は変更になる場合がございます

## ツアーハイライト



### ガイランゲルフィヨルド

標高1500mの山々に挟まれ、無数の滝が白糸のように流れ落ちる全長16kmのフィヨルド。力強さを感じさせる絶景が人気です。【花嫁のペール】や【七人姉妹】、【求婚者の滝】などの滝が見どころです。濃く、深く、そして険しいノルウェーの風景をお楽しみください。



様々な滝が見どころ!

### ソグネフィヨルド

世界最長・最深のフィヨルド。海岸から東に伸びた全長204km、最深部1,308mのグドヴァンゲンとフロム間のクルースなどが見所。支流のネーロイフィヨルドは世界遺産に登録されています。船には野生のアザリヤやイルカを船から見られることがあります。



ネーロイフィヨルド

### リーセフィヨルド

垂直に切り立つ巨大な岩がそびえ、全長42kmのリーセフィヨルドは、海面から鋭く切り立つ604mの突き出た断崖絶壁の岩場、ブレークストーレンが見どころです。ブレークストーレンヒュッテから約2時間の登山で到着します。



ブレークストーレン

旅行代金	1	2	3	4
6/1~6/30	349,000円	8/1~8/5	429,000円	
7/1~7/18	379,000円	8/6~8/14	469,000円	
7/19~7/31	419,000円	8/15~8/31	429,000円	

【早割 60】60日前までのお申込で上記旅行代金より一律10,000円引(申込条件P3参照)

- 運末追加代金 (日本発 土日 5,000円 現地発 金土 5,000円)
- 燃油サーチャージが別途必要となります。目安額 17,800円 (2/24現在) (P35参照)
- 1人部屋追加代金 (7泊) : 79,000円

● 催行期間: 2017年6月1日~8月31日 ○ 最少催行人員: 1名様 ○ 旅行日数: 9日間  
 ○ 日本発着地: 成田(水・木・金を除く) ○ 利用予定航空会社: スカンジナビア航空  
 ○ 運末クラス: エコノミークラス(中間クラス) ○ ジェットスター(前部のみはP34参照) ○ 利用予定ホテル: P38参照  
 ○ 乗車: 朝食7食 昼食0食 夕食0食(備内食は除く) ○ 乗客の乗降: 同行しません  
 ○ 宿泊: 可能: P36参照 ○ 空港税: P34参照 ○ 地方都市発着: P35参照  
 ○ 代金に含まれるもの: 日程内航空運賃(エコノミークラス「変更不可」) 宿泊代金7泊分(2人1部屋使用/朝食つき)、ソグネフィヨルド1日クーポン(例: 2名自由席、バス・フェリー: 自由席)、日程表内※印の表示区間の乗車代金  
 ※ 1: 3, 4日目の日程は順番が入替わる可能性があります。  
 ■ オーレスン空港のオーレスン市内、スタヴァンゲル市内→スタヴァンゲル空港の移動費はお客のご負担となります。  
 ■ ツアー全行程に、日本出発時の空港送迎料、現地送迎料、空港税を付行旅費にさせていただきます。  
 ■ 交通機関のスケジュールが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。  
 ■ 船や列車の運行スケジュールなどの現地事情によりルート変更になる場合があります。  
 ■ ソグネフィヨルド1日クーポンは1部区域利用しない場合でも返金はございません。

## FP0020S 絶景! 3大フィヨルド探訪 ガイランゲル・ソグネ・リーセと ノルウェー5都市めぐり9日間

ル ウ エー	食事	
	朝	昼
1	11:40 成田発 (SK984便) 空路(直行便) → スカンジナビア航空にてコペンハーゲンへ。 16:05 コペンハーゲン着 空路、オスロ【夕刻または夜】 エアポートバスにて市内へ。各自ホテルへ。	オスロ泊
2	オスロ【午前または午後】 → オーレスン【午後または夕刻】 エアポートバスにて空港へ。空路、オーレスンへ。 着後、タクシー(自費)などにホテルへ。	オーレスン泊
3	終日: オーレスン【朝または午前】 ガイランゲル フィヨルド観光 → ガイランゲル【午後】(所要時間約4時間) アールスウォー様式の街並みで有名なオーレスンを出発し、ガイランゲルへ。 海岸線からは120kmも離れた場所があり、穏やかなブルーの入り江と1500m級の山々が左右に連なるフィヨルド。その美しい景観は「フィヨルドの真珠」とも評され、2005年にはユネスコの世界自然遺産に登録されました。荒々しい世界遺産の岩山が人々を圧倒するガイランゲルフィヨルドはこれぞフィヨルド。	ガイランゲル地区泊
4	ガイランゲル【朝】 → オーレスン → ベルゲン【夜】 バスやフェリー*を乗り継ぎ、オーレスンへ。(約3時間) 【午後】オーレスン着。夕刻まで自由行動(約5時間) アールスウォー様式を基調とした華麗なお洒落な街並みを、じっくりと散歩を楽しんでみるのがおすすめ。 【夕刻】エアポートバス(自費)にて、オーレスン空港へ。 空路、ベルゲンへ。エアポートバスにて市内へ。	ベルゲン泊
5	終日: ベルゲン【朝】ソグネフィヨルド観光 → ベルゲン【夜】 (所要時間約12時間) 【世界遺産ネーロイフィヨルドを含む世界最長・最深のソグネフィヨルド】の絶景を楽しみます。フロム山岳鉄道は、ミューラール(標高867m)からフロム間を谷間の急斜面や美しい渓谷に沿って走り、迫力満点です。サマーシーズンはショースの滝で5分ほど停車し記念写真を撮ります。(時期により車窓から美しい景観をご覧ください。)	ベルゲン泊
6	ベルゲン【朝または昼】 → スタヴァンゲル【午後または夕刻】 【午前】出発まで自由行動。ノルウェー第2の都市ベルゲンの市内観光やショッピングをお楽しみください。 【午後】バスにてルウエー沿岸の風景を楽しみながらスタヴァンゲルへ(所要時間約5時間30分)	スタヴァンゲル泊
7	終日: スタヴァンゲル【朝】 → リーセフィヨルド観光 → スタヴァンゲル【夕刻】(所要時間約7時間20分) 600m下まで落ちる断崖絶壁が目眩む。リーセフィヨルドのハイライトは「教会の説教壇」という異名をとるブレークストーレンに凝縮されているといっても過言ではありません。まるで海に突き出す断崖絶壁の一枚岩は、平らになった頂上から下を覗き込むと、自然の驚異と造形美、そして恐怖が同時に感じられることでしょう。 屹立した一枚岩の上に立つ「ブレークストーレン・ハイキング」。片道約2時間のハイキングです。登山道は整備されていて標識もありますが少々ハード。	スタヴァンゲル泊
8	スタヴァンゲル【朝または午前】 → (乗継) → 空路、コペンハーゲンへ。エアポートバス(自費)などに空港へ。 15:45 コペンハーゲン発 (SK983便) 帰国の途へ。	帰国泊
9	9:35 成田着	

絶景! 3大フィヨルド探訪  
ガイランゲル・ソグネ・リーセと  
ノルウェー5都市めぐり9日間