

Fjords and the world heritage
絶景フィヨルド
世界遺産

【ガイランゲルフィヨルド】 【ソグネフィヨルド】【リーセフィヨルド】 3大フィヨルドを満喫



ガイランゲルフィヨルド

コースMAP



3日目

【ガイランゲルフィヨルドの観光スケジュール一例】(オーレスン発~ガイランゲル着)

11:00 発	13:50 着	14:00 発	15:05 着
1	2	3	4
オーレスン	ヘルシルト	ガイランゲル	ガイランゲル
バス 約3時間	フィヨルド観光船 約1時間		

※時間は変更になる場合がございます

5日目

【ソグネフィヨルドの観光スケジュール一例】(ベルゲン日帰り)

08:43 発	10:51 着	11:55 着	17:30 着	19:00 着	21:01 着
1	2	3	4	5	6
ベルゲン	フロム	グドヴァンゲン	アウルラン	ネーロイ	ソグネ
ベルゲン鉄道 約2時間	フロム鉄道 約1時間	フィヨルド観光船 約2時間	バス 約1時間	バス 約15分	ベルゲン鉄道 約20分

※時間は変更になる場合がございます

7日目

【リーセフィヨルドの観光スケジュール一例】(スタヴァンゲル日帰り)

10:00 発	10:30 着	10:40 着	11:05 着	16:00 発	16:25 着	17:10 着
1	2	3	4	5	6	7
スタヴァンゲル	タウ	プレークストーレン	リーセフィヨルド	スタヴァンゲル	スタヴァンゲル	スタヴァンゲル
フェリー 約30分	バス 約25分	登山 約2時間	登山 約30分	バス 約30分	バス 約30分	フェリー 約30分

※時間は変更になる場合がございます

ツアーハイライト



ガイランゲルフィヨルド

標高1500mの山々に挟まれ、無数の滝が白糸のように流れ落ちる全長16kmのフィヨルド。力強さを感じさせる絶景が人気です。【花嫁のペール】や【七人姉妹】、【求婚者の滝】などの滝が見どころです。濃く、深く、そして険しいノルウェーの風景をお楽しみください。



様々な滝が見どころ!

ソグネフィヨルド

世界最長・最深のフィヨルド。海岸から東に伸びた全長204km、最深部1,308mのグドヴァンゲンとフロム間のクルースなどが見所。支流のネーロイフィヨルドは世界遺産に登録されています。船には野生のアザリヤイルカを船から見ることがあります。



ネーロイフィヨルド

リーセフィヨルド

垂直に切り立つ巨大な岩がそびえ、全長42kmのリーセフィヨルドは、海面から鋭く切り立つ604mの突き出た断崖絶壁の岩場、ブレークストーレンが見どころです。ブレークストーレンヒュッテから約2時間の登山で到着します。



ブレークストーレン

旅行代金	1	2	3	4
6/1~6/30	349,000円	8/1~8/5	429,000円	
7/1~7/18	379,000円	8/6~8/14	469,000円	
7/19~7/31	419,000円	8/15~8/31	429,000円	

【早割60】60日前までのお申込で上記旅行代金より一律10,000円引(申込条件P3参照)

- 運末追加代金 (日本発 土日 5,000円 現地発 金土 5,000円)
- 燃油サーチャージが別途必要となります。目安額 17,800円 (2/24現在) (P35参照)
- 1人部屋追加代金 (7泊) : 79,000円

● 催行期間: 2017年6月1日~8月31日 ○ 最少催行人員: 1名様 ○ 旅行日数: 9日間
 ○ 日本発着地: 成田(水・木・金を除く) ○ 利用予定航空会社: スカンジナビア航空
 ○ 運末クラス: エコノミークラス(中間クラス) ○ ジェットスター(前部のみ) P34参照 ○ 利用予定ホテル: P38参照
 ○ 乗車: 朝食7食 昼食0食 夕食0食(備内食は除く) ○ 乗客の乗降: 同行しません
 ○ 宿泊: 可能: P36参照 ○ 空港税: P34参照 ○ 地方都市乗車: P35参照
 ○ 代金に含まれるもの: 日程内航空運賃(エコノミークラス「変更不可」) 宿泊代金7泊分(2人1部屋使用/朝食つき)、ソグネフィヨルド1日クーポン(例: 2名自由車、バス・フェリー: 自由車)、日程表内※印の表示区間の乗車代金
 ※ 1: 3, 4日目の日程は順番が入替わる可能性があります。
 ■ オーレスン空港からオーレスン市内、スタヴァンゲル市内→スタヴァンゲル空港の移動費はお客のご負担となります。
 ■ ツアー全金共に、日本出発時の空港送迎料、現地送迎料、空港税を旅行代金に含めています。
 ■ 交通機関のスケジュールが変更になる場合がございますので、予めご了承ください。
 ■ 船や列車の運行スケジュールなどの現地事情によりルート変更になる場合があります。
 ■ ソグネフィヨルド1日クーポンは1部区域利用しない場合でも返金はございません。

FP0020S 絶景! 3大フィヨルド探訪 ガイランゲル・ソグネ・リーセと ノルウェー5都市めぐり9日間

ル ウ エー	食事	
	朝	昼
1	11:40 成田発 (SK984便) 空路(直行便) → スカンジナビア航空にてコペンハーゲンへ。 16:05 コペンハーゲン着 空路、オスロ【夕刻または夜】 エアポートバスにて市内へ。各自ホテルへ。	オスロ泊
2	オスロ【午前または午後】 → オーレスン【午後または夕刻】 エアポートバスにて空港へ。空路、オーレスンへ。 着後、タクシー(自費)などにホテルへ。	オーレスン泊
3	終日: オーレスン【朝または午前】 ガイランゲル フィヨルド観光 → ガイランゲル【午後】(所要時間約4時間) アールスウォー様式の街並みで有名なオーレスンを出発し、ガイランゲルへ。 海岸線からは120kmも奥まった場所にあり、穏やかなブルーの入り江と1500m級の山々が左右に連なる フィヨルド 。その美しい景観は「フィヨルドの真珠」とも評され、2005年にはユネスコの世界自然遺産に登録されました。荒々しい世界遺産の岩山が人々を圧倒する ガイランゲルフィヨルド はこれぞ フィヨルド 。	ガイランゲル地区泊
4	ガイランゲル【朝】 → オーレスン → ベルゲン【夜】 バスやフェリー*を乗り継ぎ、オーレスンへ。(約3時間) 【午後】オーレスン着。夕刻まで自由行動(約5時間) アールスウォー様式を基調とした華麗なお洒落な街並みを、じっくりと散歩を楽しんでみるのがおすすめ。 【夕刻】エアポートバス(自費)にて、オーレスン空港へ。 空路ベルゲンへ。エアポートバス*にて市内へ。	ベルゲン泊
5	終日: ベルゲン【朝】ソグネフィヨルド観光 → ベルゲン【夜】 (所要時間約12時間) 【世界遺産ネーロイフィヨルドを含む世界最長・最深のソグネフィヨルド】の絶景を楽しみます。フロム山岳鉄道は、ミューラール(標高867m)からフロム間を谷間の急斜面や美しい渓谷に沿って走り、迫力満点です。サマーシーズンはショースの滝で5分間ほど停車し記念写真を撮ります。(時期により車窓から美しい景観をご覧ください。)	ベルゲン泊
6	ベルゲン【朝または昼】 → スタヴァンゲル【午後または夕刻】 【午前】出発まで自由行動。ノルウェー第2の都市ベルゲンの市内観光やショッピングをお楽しみください。 【午後】バスにてルウエー沿岸の風景を楽しみながらスタヴァンゲルへ(所要時間約5時間30分)	スタヴァンゲル泊
7	終日: スタヴァンゲル【朝】 → リーセフィヨルド観光 → スタヴァンゲル【夕刻】(所要時間約7時間20分) 600m下まで落ちる断崖絶壁が目眩む。リーセフィヨルドのハイライトは「教会の説教壇」という異名をとる ブレークストーレン に凝縮されているといっても過言ではありません。まるで海に突き出す断崖絶壁の一枚岩は、平らになった頂上から下を覗き込むと、自然の驚異と造形美、そして恐怖が同時に感じられることでしょう。 屹立した一枚岩の上立つ「 ブレークストーレン・ハイキング 」。片道約2時間のハイキングです。登山道は整備されていて標識もありますが少々ハード。	スタヴァンゲル泊
8	スタヴァンゲル【朝または午前】 → (乗継) → 空路、コペンハーゲンへ。エアポートバス(自費)などに空港へ。 15:45 コペンハーゲン発 (SK983便) 帰国の途へ。	帰国泊
9	9:35 成田着	

絶景! 3大フィヨルド探訪
ガイランゲル・ソグネ・リーセと
ノルウェー5都市めぐり9日間