

# 暮らすように旅する3つのツアー！ 北欧暮らし体験



現地在住ガイドがご案内する

## ①ヘルシンキ/ストックホルム/コペンハーゲン/オスロ 5日間

### ツアーハイライト

- 現地在住ガイドが「暮らすように旅するポイント」をご案内
- 日本とは異なるマーケットやスーパーの利用の仕方をご案内
- フリータイムもたっぷり

4つの都市から1つを選び暮らす様に...  
一つの都市にじっくり腰を落ち着けて、暮らすようにその町に入り込んでディープに滞在を楽しみましょう！



現地在住ガイドが暮らすように旅するポイントをご案内します。

## 家庭の味を訪ねて ②暮らし体験ヤンネファーム 6日間

### ツアーハイライト

- 森と湖に囲まれたファームに滞在
- ゆったりとした時間とあたたかい家庭料理が心を満たしてくれる
- サウナ発祥の地ならではの！本場フィンランドで感動のサウナ体験

ようこそヤンネファームへ  
北極圏ラップランドの雄大な自然と静寂に包まれた酪農ファーム。ヤンネファミリーが皆様のお越しをお待ちしています。



ヤンネさん 牛のお世話と外国からのお客様のお世話をする仕事メインです。趣味はコンピュータと切手集め。  
ミルカさん 地元では有名な料理の達人で、フィンランドのおいしいパンやケーキを作るのがとても上手です。  
ウィルホさん いつも穏やかなお話しのお父さん。お客様の為にきれいなお掃除をするのが日課です。

### ファームではこんなことができます

森の中をピクニック ポートやフィッシング体験  
ファームの周囲は広大な森と湖。森の散策をしましょう！時にはリスや野鳥に会えることも。  
白夜の中をボートで漕ぎ出しましょう。輝く夏の太陽の下で気分もリフレッシュ！カワマス、サーモン、ブラウントラウトなどが釣れるかも。

#### ロヴァニエミ滞り変更プラン

6,000円 / お一人様 (2人1部屋使用 / 朝食つき)  
1人部屋追加代金 2,000円、1人部屋追加代金 6,000円  
1日目の宿泊をロヴァニエミに変更できます。2日目にサタケコースト観光(自費)をお楽しみいただけます。  
(注)1日目の夕食、2日目の朝食は含まれません。ロヴァニエミ空港→ホテル間の送迎代金は含まれません。

## ふれあい生活体験 ③暮らし体験ホームステイ 6日間

### ツアーハイライト

- アットホームで親切なおファミリーとのふれあい
- 自然の中で温かい家族と森に癒される休日
- 滞在中は手作り家庭料理の美味しいお食事をどうぞ。

フィンランド人のふれあい旅  
普通の旅行では味わえない地元の暮らしを体験してみよう。あたたかい家族が迎えてくれます。



### お宅ではこんなことができます (一例)

サウナ体験 フィンランド発祥のサウナ。個人宅にも、プライベートサウナがあります。木製のサウナは香りも良く、心も体もスッキリ！  
ブツ作り体験 フィンランド版「シナモンロール」【ブツ】、焼きたてのブツをばらければ、心がほっと温まる優しい味です。



その他  
ペリ・摘み・きのこ狩り(季節による)などが可能です。滞在家族によって、体験内容も異なります。詳しくはお問い合わせください。



## 現地在住ガイドがご案内する ④ヘルシンキ/ストックホルム/コペンハーゲン/オスロ 5日間

スケジュール / 宿泊地	食事
1 11:00 成田 (AY074 便) → (乗継) → ヘルシンキ / ストックホルム / コペンハーゲン / オスロ [午後または夜] 空港、各都市へ。エアポートバス*または列車*にて市内へ。	朝食 前 [基夜]
2 各都市滞在 現地在住ガイドが「暮らすように旅する」ポイントをご案内致します。公共交通機関を使って、スーパーマーケットや市場などを現地っ子的に回しましょう！(約 2.5 ~ 3 時間) 午後はフリータイム。	夕食
3 各都市滞在 週末なら森の市や博物館めぐり、平日ならマーケットやショッピング。掘り出し物が見つかるかも知れません。また郊外に少し足をのぼれば自然に恵まれた郊外でのご散策もお勧めです。	夕食
4 各都市滞在 [午前または午後または夜] → (乗継) → 出発までフリータイム。エアポートバス*または列車*にて空港へ。空港、帰国の途へ。	機内食
5 成田・関空・名古屋・福岡発 [午前]	機内食

※上記スケジュールは現地事情や天候などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金 (2名1室利用) (ヘルシンキ・オスロ)
4/1~4/27 169,000円 / 8/1~8/5 259,000円
4/28~5/3 269,000円 / 8/6~8/14 309,000円
5/4~5/31 179,000円 / 8/15~8/19 269,000円
6/1~6/30 189,000円 / 9/4~9/19 219,000円
7/1~7/18 219,000円 / 9/20~9/30 209,000円
7/19~7/31 239,000円 / 10/1~10/31 189,000円

【早期60】60日前までのお申込で上記旅行代金より一律10,000円引き(申込条件P3参照)  
■週末追加代金(日本発土日5,000円 現地発金土5,000円)  
■燃油サチャージが別途必要となります。  
■目安額7,000円~14,600円(2/24現在) (P35参照)  
■1人部屋追加代金(4泊) 59,000円

旅行代金 (2名1室利用) (ストックホルム・コペンハーゲン)
4/1~4/27 199,000円 / 8/1~8/5 289,000円
4/28~5/3 299,000円 / 8/6~8/14 339,000円
5/4~5/31 209,000円 / 8/15~8/19 239,000円
6/1~6/30 219,000円 / 9/4~9/19 249,000円
7/1~7/18 249,000円 / 9/20~9/30 239,000円
7/19~7/31 269,000円 / 10/1~10/31 219,000円

【早期60】60日前までのお申込で上記旅行代金より一律10,000円引き(申込条件P3参照)  
■週末追加代金(日本発土日5,000円 現地発金土5,000円)  
■燃油サチャージが別途必要となります。目安額14,600円(2/24現在) (P35参照)  
■1人部屋追加代金(4泊) 78,000円

○旅行期間: 2017年4月1日~10月31日 ○最少旅行人員: 1名様  
○旅行日数: 6日間 ○日本発着地: 成田、関空、名古屋、福岡  
○利用予定航空会社: フィンエア  
○航空クラス: エコノミークラス (ビジネスクラスご希望の方はP34参照)  
○旅費に含まれるもの: 日程表内航空運賃(エコノミークラス・変更不可)、宿泊代金(朝食付き2人1部屋使用・朝食つき)、日程表内4泊の表示区間の専用車運賃とご送迎  
注1: 到着時間や遅延、乗換、経費となります。  
注2: アー代金の内訳により、昼食は軽食、夕食は15時ごろになり、夜食(軽食)となります。  
注3: 日程の順番が入れ替わる可能性があります。  
注4: アー代金によって出発のアクティビティは変わります。  
注5: ツアー代金と共に、日本発着時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代替償還させていただきます。  
注6: ツアー代金と共に、日本発着時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代替償還させていただきます。

## 家庭の味を訪ねて ⑥暮らし体験 ヤンネファーム 6日間

スケジュール / 宿泊地	食事
1 11:00 成田 (AY074 便) 空路 (直行便) → フィンエアにてヘルシンキへ → 空港、北極圏の玄関ロヴァニエミへ。専用車*にてヤンネファームへ(約1時間半)。夕食は、ファーム特製のフィンランド家庭料理をお召し上がりください。(注1)	朝食 前 [基夜]
2 ファーム滞在 終日フリータイム。家庭的な暖かい雰囲気と森と湖に囲まれたファームにてリラックスした休日をどうぞ。お食事はファーム特製のフィンランド家庭料理です。(注2)	夕食
4 ファーム [午前] → ロヴァニエミ [午前] → ヘルシンキ [午後] ファームより専用車*にてロヴァニエミ空港へ。空港、ヘルシンキへ。エアポートバス*にて市内へ。	機内食
5 ヘルシンキ [夕刻] → (直行便) エアポートバス*にて空港へ。	機内食
6 8:55 成田発 17:15 ヘルシンキ発 (AY 073 便) → 帰国の途へ	機内食

※上記スケジュールは現地事情や天候などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金 (2名1室利用)
4/1~4/27 189,000円 / 8/1~8/5 279,000円
4/28~5/3 269,000円 / 8/6~8/14 319,000円
5/4~5/31 199,000円 / 8/15~8/19 279,000円
6/1~6/30 209,000円 / 9/4~9/19 239,000円
7/1~7/18 239,000円 / 9/20~9/30 219,000円
7/19~7/31 259,000円 / 10/1~10/31 199,000円

【早期60】60日前までのお申込で上記旅行代金より一律10,000円引き(申込条件P3参照)  
■週末追加代金(日本発土日5,000円 現地発金土5,000円)  
■燃油サチャージが別途必要となります。目安額14,600円(2/24現在) (P35参照)  
■1人部屋追加代金(4泊) 42,000円

○旅行期間: 2017年4月1日~10月31日 ○最少旅行人員: 1名様  
○旅行日数: 6日間 ○日本発着地: 成田、関空、名古屋、福岡  
○利用予定航空会社: フィンエア  
○航空クラス: エコノミークラス (ビジネスクラスご希望の方はP34参照)  
○旅費に含まれるもの: 日程表内航空運賃(エコノミークラス・変更不可)、宿泊代金(朝食付き2人1部屋使用・朝食つき)、日程表内4泊の表示区間の専用車運賃とご送迎  
注1: 到着時間や遅延、乗換、経費となります。  
注2: アー代金によって出発のアクティビティは変わります。  
注3: ツアー代金と共に、日本発着時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代替償還させていただきます。  
注4: ツアー代金と共に、日本発着時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代替償還させていただきます。

## ふれあい生活体験 ⑦暮らし体験 ホームステイ 6日間

スケジュール / 宿泊地	食事
1 11:00 成田発 (AY074 便) 空路 (直行便) → フィンエアにてヘルシンキへ → 空港、北極圏の玄関ロヴァニエミへ。専用車*にてヘルシンキへ。夕食は、ファーム特製のフィンランド家庭料理をお召し上がりください。(注1)	朝食 前 [基夜]
2 ホームステイ フィンランド人家庭でのふれあい、文化交流をお楽しみください。楽しい思い出、あなただけの貴重な体験を。	夕食
4 ホスト宅 [午前または午後] → ヘルシンキ [午前または午後] → ファーム [午前] とお別れ、最寄のバス停から路線バス*にてヘルシンキ市内へ。	機内食
5 ヘルシンキ [夕刻] → (直行便) 出発までフリータイム。エアポートバス*にて空港へ。	機内食
6 8:55 成田発 17:15 ヘルシンキ発 (AY 073 便) → 帰国の途へ	機内食

※上記スケジュールは現地事情や天候などの事由により変更となる場合がございます。

旅行代金 (2名1室利用)
4/1~4/27 199,000円 / 8/1~8/5 289,000円
4/28~5/3 279,000円 / 8/6~8/14 329,000円
5/4~5/31 209,000円 / 8/15~8/19 289,000円
6/1~6/30 219,000円 / 9/4~9/19 249,000円
7/1~7/18 249,000円 / 9/20~9/30 229,000円
7/19~7/31 269,000円 / 10/1~10/31 209,000円

【早期60】60日前までのお申込で上記旅行代金より一律10,000円引き(申込条件P3参照)  
■週末追加代金(日本発土日5,000円 現地発金土5,000円)  
■燃油サチャージが別途必要となります。目安額7,000円(2/24現在) (P35参照)  
■1人部屋追加代金(4泊) 42,000円

○旅行期間: 2017年4月1日~10月31日 ○最少旅行人員: 1名様  
○旅行日数: 6日間 ○日本発着地: 成田、関空、名古屋、福岡  
○利用予定航空会社: フィンエア  
○航空クラス: エコノミークラス (ビジネスクラスご希望の方はP34参照)  
○旅費に含まれるもの: 日程表内航空運賃(エコノミークラス・変更不可)、宿泊代金(朝食付き2人1部屋使用・朝食つき)、日程表内4泊の表示区間の専用車運賃とご送迎  
注1: 到着時間や遅延、乗換、経費となります。  
注2: アー代金によって出発のアクティビティは変わります。  
注3: ツアー代金と共に、日本発着時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代替償還させていただきます。  
注4: ツアー代金と共に、日本発着時の空港施設料、現地出国税、空港税等を代替償還させていただきます。

北欧暮らし体験ツアー 北欧暮らし体験ツアー 北欧暮らし体験ツアー

北欧暮らし体験ツアー 北欧暮らし体験ツアー 北欧暮らし体験ツアー