

フィンランドサウナ研究家

こばやしあやなさんとめぐる

フィンランド 本場サウナの旅 6日間

Profile

こばやしあやな (本名: 小林文菜)

フィンランド在住。「Suomiのおかん」の屋号を掲げて、執筆/メディアコーディネーション/翻訳通訳/視察手配など日本・フィンランド間のコーディネーション事業を幅広く展開。

日本とフィンランドの入浴・公衆浴場文化を架橋する活動を続け、2018年12月、初めての著書『公衆サウナの国フィンランド』を学芸出版社より刊行。



2020
5/28(木) 発
8/20(木) 発
10/15(木) 発

羽田 発

こばやしあやなさんの著書

『公衆サウナの国フィンランド』

日本で急速にサウナ熱が高まる昨今、実はフィンランドでも、空前の公衆サウナ・ブームが街を席卷中! 現地在住の日本人サウナ研究家が、本場サウナの楽しみ方から、現代の街に「フィンランド版銭湯」を呼び戻した人々の魅力までを伝える一冊です。

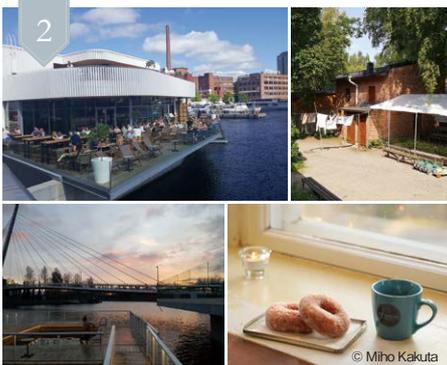


フィンランド本場サウナの旅 6日間



レヴオントゥリ・リゾート(ユヴァスキュラ郊外)
[Revontuli Resort]

大自然に囲まれたフィンランドらしいコテージに宿泊。テントサウナと湖畔のスモークサウナから目の前の湖に飛び込むと東西北に180℃視界が開け、朝陽や夕陽が空と湖を幻想的に彩ります。6月は白夜、8月はオーロラチャンスも！



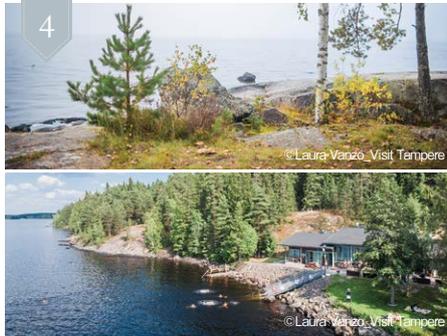
サウナキャピタル・タンペレ
[The Sauna Capital of the World, Tampere]

サウナの国フィンランド、その中でも新旧公衆サウナが文化として栄えるフィンランド第二の都市タンペレ。フィンランド人が住みたい都市としてもナンバーワン。最古のサウナや湖水浴体験も！



ラヤポルッティ・サウナ(タンペレ)
[Rajaportti Sauna]

1906年創業のフィンランドに現存する最古の公衆サウナ。歴史的ストーブから出る力強い蒸気を浴びつつ、地元の常連客とのディープな交流も楽しみましょう。



カウピノヤ・サウナ(タンペレ)
[Kaupinoja Sauna]

湖水浴が楽しめる地元で人気の公衆サウナです。広大な湖での天然の水風呂体験やひなたぼっこをどうぞ。



サウナショップ(ヘルシンキ)
[Sauna Shop]

充実した品揃えの本場のサウナショップでこだわりのサウナグッズを探しましょう。



クーシヤルヴィ(ヴァンター)
[Kuusijärvi]

空港近くの国立公園の入口にある公衆サウナ。休日は家族連れで賑わいます。サウナのあとの外気浴で森の新鮮な空気を全身に浴びてから空港へ。帰国便の機内では心地よい眠りが待っていることでしょう。

ツアーのポイント

『公衆サウナの国フィンランド』
著者・こばやしあやなさんとめぐる、
フィンランド本場サウナの旅

フィンランドのサウナを知り尽くした
著者が語る文化談義

公衆サウナはフィンランド版銭湯、
現代人の居場所となるか

さあ、老若男女の諸君、
湖に飛び込みましょう！



ロウリュ(ヘルシンキ)
[Löyly]

ヘルシンキのウォーターフロントにある都会のオアシス、地元っ子に人気のサウナ&レストラン『ロウリュ』。バルト海を眺めながらのサウナは雰囲気抜群です。



1 ヘルシンキの街並み 2 ヘルシンキ大聖堂
3 マーケット広場

スケジュール/宿泊地		食事		
		朝	昼	夜
1 (木)	羽田 23:00 集合 集合後、搭乗手続。			↑
2 (金)	羽田 [深夜] → ヘルシンキ → ユヴァスキュラ [午前] 機 ハンカサルミ [昼] 空路、フィンエアにてヘルシンキ乗継、ユヴァスキュラへ。 こぼやしあやなさんのお出迎え、ザ・フィンランドの絶景と体験が楽しめるサウナリゾートへ。 森の中のログキャビンに泊まります。 森でハイキングの後、本場スモークサウナ体験で透明な湖にドボン！		↑	○ ○
3 (土)	ハンカサルミ [午後] 機 タンペレ [午後] モーニングサウナも気分があがります。フィンランドのサウナキャピタル“タンペレ”へ。 ホテルにチェックイン後、タンペレ大聖堂やカフェ街歩きにご案内します。 夕刻からはフィンランド最古の公衆サウナ『ライボルツェティ』へ。 お泊りはサウナのあるホテル、お休みの前までサウナでゆったり。または、都会のオシャレ系サウナ『クーマ』へサウナのはしご？		○	× ○
4 (日)	タンペレ [夕刻] 機 ヘルシンキ 午前中、ムーミン美術館へご案内します。午後はサウナ&スイミング『カウピノヤ』公衆サウナへご案内。 その後ヘルシンキへ。ウォーターフロントにある都会のオアシス、地元っ子に人気のサウナ『ロウリュ』へ。 バルト海を眺めながらのサウナで身も心もリラックスした後で夕食をどうぞ。		○	× ○
5 (月)	ヘルシンキ [夜] 機 午前中、ヘルシンキ大聖堂、マーケット広場、サウナショップなどをご案内。 その後出発までフリータイム。 帰国前にもうひとサウナ！国立公園の入口にあるサウナ『クーシヤルヴィ』でリフレッシュ&森林浴。 ヘルシンキ空港へ。		○	× ×
6 (火)	ヘルシンキ [深夜] → 羽田着 [夕刻] フィンエア直行便で、空路ご帰国の途へ。		↑	↑

※上記日程は、運送機関や現地事情、天候等の要因により変更となる場合がございます。

旅行代金 (2名1室利用) [ツアーコード: FP0246]	
2020年5月28日(木)	329,000円
2020年8月20日(木)	389,000円
2020年10月15日(木)	329,000円
■ 一人部屋追加代金 (3泊): 48,000円 ※1泊目はコテージ共有で1人部屋利用となります	
■ ビジネスクラス追加代金: 400,000円	
■ 燃油サーチャージが別途必要となります 目安額 25,160円 (12月20日現在)	

【旅行条件】

○出発地: 羽田 ○最少催行人員: 8名様 ○利用航空会社: フィンエア ○利用予定ホテル: [ハンカサルミ] レヴォントゥリ・リゾート 【タンペレ】 スカントディック・シティ・タンペレ、ソコス・トルニ 【ヘルシンキ】 ソコス・ヘルシンキ ○添乗員: 10名様以上ご参加の場合同行します。9名様まではこぼやしあやなさんがユヴァスキュラ空港到着から5日目ヘルシンキ空港までご案内します。
○食事条件: 朝食3回、昼食1回、夕食3回 (機内食除く) ○延泊: 不可 代金に含まれるもの: 日程内航空運賃 (エコノミークラス)、宿泊代金3泊分 (2人1部屋利用/朝食付)、日程表記載の観光・アクティビティ・食事・送迎・移動費

【ご案内とご注意】

■1泊目レヴォントゥリ・リゾートはコテージ泊となります。お1人様でのご参加はコテージ共有の1人部屋利用となります。 ■現地及び輸送機関の事情などにより、やむを得ず日程を変更する場合がございます。 ■ツアー代金と共に、日本の空港施設使用料、観光旅客税及び現地出国税・空港税等を代行受領させていただきます。 ■燃油サーチャージが別途必要となります。目安額25,160円(2019年12月20日現在) ■燃油サーチャージは目安の金額となり、今後の為替レートや燃油価格の変動により値上げとなる可能性もございます。 ■お申込の際には、必ず旅行条件書 (全文) をお受け取りお読みください。

お申し込み・お問い合わせ

北欧旅行 **フィンツアー**

☎ 03-3456-3933 Fax 03-3456-3922
E-mail rsv@nordic.co.jp

最新情報は <https://www.nordic.co.jp/>

[ツイッター] <https://twitter.com/finntour/>
[フェイスブック] <https://www.facebook.com/finntour>
[インスタグラム] <https://www.instagram.com/finntour/>

旅行企画・実施 観光庁長官登録旅行業第1394号

株式会社 フィンコーポレーション

〒108-0014 東京都港区芝5-13-18 いちご三田ビル9F
一般社団法人 日本旅行業協会 正会員 総合旅行業務取扱管理者 村岡 章治



旅行業公正取引
協議会 会員



ボンド保証会員



旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引の責任者です。この旅行の契約に関し、担当者からの説明にご不明な点がございましたら、ご連絡なく上記の旅行業務取扱管理者にご質問ください。
ボンド保証会員とはボンド保証制度に加入している旅行会社。旅行業協会の弁済業務保証金にプラスしてボンド保証金が旅行者へ保証されます。